

# Die Auswirkungen der Influenza auf ältere Erwachsene

## Ältere Erwachsene sind durch eine Influenza stärker gefährdet als Jüngere<sup>1</sup>,...

Influenza-Infektionen können eine Domino-ähnliche Kettenreaktion inflammatorischer Prozesse in Gang setzen.<sup>2</sup>



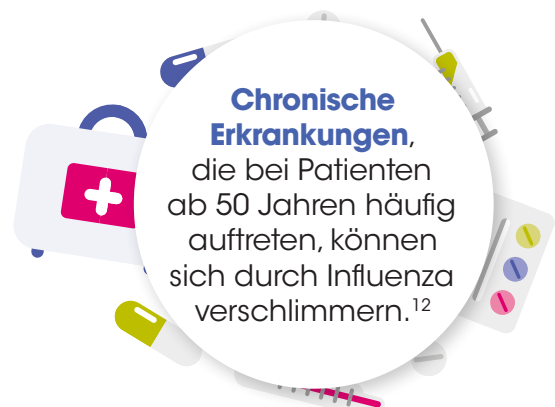
**54%\*** der Influenza-bedingten **Hospitalisierungen** und **86%\*** der Influenza-bedingten **Todesfälle** betreffen Erwachsene ab 60 Jahren.<sup>10</sup>

**1 von 10** älteren Erwachsenen, die aufgrund einer Influenza hospitalisiert werden, erfährt einen **Verlust der Lebensqualität**.<sup>8</sup>



## ...da altersbedingte Faktoren die Anfälligkeit erhöhen<sup>11</sup>:

Mit **zunehmendem Alter** wird das Immunsystem schwächer, was dazu führt, dass die Bekämpfung von Infektionen und das Ansprechen auf Impfungen beeinträchtigt sind.<sup>11</sup>



\* Zahlen beziehen sich auf die Saison 2018/2019

# Älteren Erwachsenen kommt eine wichtige Rolle in der Gesellschaft zu – Influenza kann dies beeinträchtigen



2019

Im Jahr 2050 wird **1 von 6 Menschen** weltweit\* über 65 Jahre alt sein, im Jahr 2019 war dies nur **1 von 11**.<sup>13</sup>



2050

Ältere Erwachsene helfen häufig in der **Familienbetreuung** und **leisten einen Beitrag zur Wirtschaft**.

**29%** der österreichischen Haushalte nehmen die Kinderbetreuung durch Großeltern in Anspruch.<sup>14</sup>



**25%** der 60- bis 64-Jährigen und **17%** der über 65-Jährigen waren 2018 in Österreich **erwerbstätig**.<sup>15,16</sup>



## Eine Impfung ist ein einfacher Schritt, um gesund und aktiv zu bleiben

Aufgrund ihres **schwächeren Immunsystems** sind ältere Menschen weniger in der Lage, nach einer Impfung eine robuste Immunantwort zu entwickeln.<sup>11</sup>



**Spezielle Influenza-Impfstoffe** für ältere Erwachsene können diese besser schützen und das gesunde Altern unterstützen.



Die Bereitstellung **speziell entwickelter Influenza-Impfstoffe für Ältere** kann dieser wachsenden Bevölkerungsgruppe helfen, ein **gesundes und aktives Leben** zu führen.

1. Remschmid C, et al. (2016). Bundesgesundheitsblatt Gesundheitsforschung Gesundheitsschutz, 59(12):1606–22
2. Udell JA, et al. (2015). Expert Rev Cardiovasc Ther, 13(6):593-6
3. Shrestha S, et al. (2015). Sci Rep, 21(5):15314
4. Metersky ML, et al. (2012). Int J Infect Dis, 16(5):e321-31
5. Warren-Gash C, et al. (2018). Eur Respir J, 51(3):1701794
6. World Health Organization (2018). Verfügbar auf: [https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/influenza-\(seasonal\)](https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/influenza-(seasonal)); Zuletzt eingesehen am 03.07.2020
7. Gozalo PL, et al. (2012). J Amer Geriatr Soc, 60(7):1260-7
8. Andrew MK, et al. (2016). 2011/12 Season Canadian Immunization Conference, Ottawa, Ontario, Canada. Open Forum Infectious Diseases. Volume 3, Issue suppl\_1, 710. doi.org/10.1093/ofid/ofw172.573.
9. Centers for Disease Control and Prevention (2019). Verfügbar auf: <https://www.cdc.gov/flu/symptoms/symptoms.html>; Zuletzt eingesehen am 03.07.2020
10. RKI (2019). Verfügbar auf: <https://influenza.rki.de/saisonbericht.aspx>; Zuletzt eingesehen am 03.07.2020
11. Aw D, Silva AB, Palmer DB. (2007). Immunology, 120(4):435-46
12. Centers for Disease Control and Prevention, AARP, American Medical Association (2009). Promoting Preventive Services for Adults 50-64: Community and Clinical Partnerships. Atlanta, GA: National Association of Chronic Disease Directors
13. United Nations (2019). Verfügbar auf: <https://www.un.org/en/sections/issues-depth/ageing/>; Zuletzt eingesehen am 03.07.2020
14. SORA – Institute for Social Research and Consulting. Kurzbericht: Zur Situation von Eltern während der Coronapandemie. 2020; 7.
15. STATISTIK AUSTRIA, Mikrozensus-Arbeitskräfteerhebung (Quartalsdurchschnitt). - Bevölkerung in Privathaushalten ohne Präsenz- und Zivildienst. 2018; 23.
16. STATISTIK AUSTRIA, Abgestimmte Erwerbsstatistik 2018. [http://www.statistik.at/web\\_de/statistiken/menschen\\_und\\_gesellschaft/bevoelkerung/volkszaehlungen\\_abgestimmte\\_erwerbsstatistik/bevoelkerung\\_nach\\_demographischen\\_merkmalen/index.html](http://www.statistik.at/web_de/statistiken/menschen_und_gesellschaft/bevoelkerung/volkszaehlungen_abgestimmte_erwerbsstatistik/bevoelkerung_nach_demographischen_merkmalen/index.html) (letzter Zugriff am 06.10.2020).